

Udržitelná Praha do škol

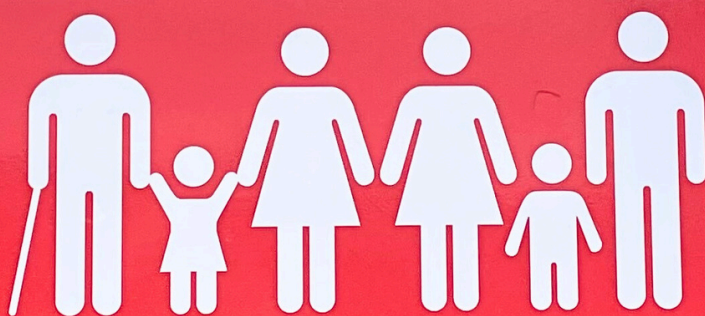
Všímej si, zapoj se, změň!

Metodický list k 1. cíli udržitelného rozvoje OSN

POMOC NA DÁLKU

Příběh z Adopce na dálku nám přiblíží, jak konkrétní podpora může změnit život jednotlivce i jeho komunity a jak podpořit lidi v nouzi ve svém okolí.

**1 KONEC
CHUDOBY**



PRA HA
PRA GUE
PRA GA
PRA G

LEKCE / POMOC NA DÁLKU



45
minut



individuální
práce



vzdělání

CÍLE

Žáci a žákyně uvedou problémy, se kterými se potýkají lidé žijící v chudobě. Díky příběhu si uvědomí, jak konkrétní podpora může změnit život jednotlivce i jeho komunity. Vymyslí způsoby, jak ve svém okolí podpořit lidi, kteří čelí životním překážkám. Pomocí charitativní akce podpoří lidi v nouzi.

VZDĚLÁVACÍ OBLASTI

- + Člověk a společnost
- + Člověk, jeho osobnost a svět práce
- + Člověk, zdraví a bezpečí

POMŮCKY

projektor, připojení k internetu, článek o Adopci na dálku, post-it, papíry

EVOKACE

Napište na post-it alespoň 3 problémy, se kterými se potýkají lidé žijící v chudobě (1 důvod=1 post-it). Sdílejte se ostatními. Pusťte si video o Adopci na dálku. (10 min)

VÝZKUMNÁ AKTIVITA

Přečtěte si příběh Manishi Lobo (viz Příloha SDG1) a odpovězte na následující otázky. (20min)

- Jaké byly největší překážky, kterým Manisha Lobo čelila při dosahování svého snu stát se doktorkou?
- Co tě v příběhu Manishy nejvíce oslovilo a proč?
- Proč si myslíš, že je v některých částech světa těžší dosáhnout vzdělání, zejména pro dívky?
- Co můžeš udělat ty osobně, abys podpořil/a někoho ve svém okolí, kdo čelí obtížím při dosahování svých snů? Své nápady napište každý na post-it a vytvořte „nástenku pomoci“.

VÝZVA K AKCI

Uspořádejte sbírku (školních nebo hygienických potřeb, oblečení, knih) nebo charitativní akci (koncert, jarmark), jehož výtěžek poputuje lidem v nouzi. Výběr cílové organizace nebo projektu diskutujte s vyučujícím. (15min)

OTÁZKY K REFLEXI

Co vás o Adopci na dálku nejvíce překvapilo? Jaký je tvůj vlastní sen nebo cíl, který bys rád/a jednou dosáhl/a? Vidiš překážky, které bys musel/a překonat? (každý může sám na post-it případně lze i sdílet)

AKCE

Tříkrálová sbírka - 6. ledna, Mezinárodní den za odstranění chudoby (OSN) - 17. října

ODKAZY A ZDROJE

- Charita ČR: <https://praha.charita.cz/adopce/>
- Příběh Manishi Lobo: <https://praha.charita.cz>



PŘÍLOHA / POMOC NA DÁLKU

Stát se doktorkou byl od malička můj sen

Když si Manisha Lobo jako malá dívka vysnila, že se stane doktorkou, ještě netušila, jaké nástrahy jí budoucnost přinese. Díky finanční podpoře z Česka a svému odhodlání nakonec dostudovala a nyní působí v indické krajské nemocnici.

Stát se doktorkou v druhé nejlidnatější zemi světa není nic jednoduchého – pětina tamních obyvatel žije pod hranicí chudoby, třetina dětí do pěti let trpí podvýživou a stejné množství indických žen je negramotných. Rodinné zázemí Manishi Lobo nebylo výjimkou – rodiče ji sice podporovali, ale neměli dostatek peněz. Indický venkov, ze kterého rodina mladé lékařky pochází, pokrývá třetinu nejchudších oblastí na světě.

To ale Manishu Lobo nezastavilo. Svého snu se držela i přes další nepřízeň osudu – neúspěch u přijímacích testů na vysokou školu. O rok později dostala od indické Lékařské rady stipendium, které jí umožnilo jako jedné z mála „adoptovaných“ dětí vyjet do zahraničí. „Dostala jsem se na Ukrajinu, kde jsem měla přátele, kteří mi tam studium doporučili.“

To, že neznala místní lidi a jazyk pro ni nebyla hlavní překážka. „Nejvíce mě překvapilo počasí – byla tam pořád zima a sníh, na to bylo těžké si zvyknout. Místní pravidla a omezení, která dodržovali, byla velmi striktní – dalo mi to disciplínu. Vtipné bylo, že jsme si tam v indické komunitě vařili naše jídlo, protože tam nebylo k dostání,“ vzpomíná s úsměvem Lobo.

Na Ukrajinu přijela v roce 2016, kde jí čekalo šestileté studium. Tato jednoduchá matematika napovídá, že přišly další komplikace – pandemie covidu a hlavně válka. „Ke konci to kvůli válce neprobíhalo příliš hladce. Nebylo jisté, jestli školu dokončíme, museli jsme ji rychle opustit,“ vzpomíná Manisha Lobo. Nakonec ji zachránila možnost dostudování online.

„Když jsem se vrátila do Indie, musela jsem absolvovat těžký test a roční stáž, abych mohla začít pracovat.“ Místní systém v tomto velmi připomíná ten český – musela projít atestacemi ve všech odvětvích medicíny. „Současně jsem se ale také starala o rodiče – skloubit to dohromady nebylo jednoduché.“ To se jí nakonec podařilo a nyní již tři měsíce pracuje v krajské nemocnici v Shimoze.

Běžný pracovní den Manishi Lobo se z počátku příliš neliší od jiných zdravotních zařízení – od brzkého rána kontroluje a přijímá okolo sto padesáti pacientů, jejichž lékařské zprávy předává a konzultuje se zkušenějšími kolegy. Jiné je to ale na pohotovosti. „Tam jsou ty nejvážnější případy. Mnoho otrávených lidí drogami nebo jídlem – převážně ovocem z tropických pralesů. Časté je i uštknutí hadem, silné astma a dušnost.“ To potvrzují i studie Světové zdravotnické organizace – na uštknutí hadem zemře až 140 000 Indů ročně, dalších 400 000 se potýká s doživotními následky. „V jeden moment se staráte o umírající, dusící se a krvácející lidi dohromady. Někdy ani není dostatek kolegů, častokrát jsem sama na několik pacientů najednou a musím si nějak poradit. Nemáte ani vteřinu na to přemýšlet nad sebou a svými základními potřebami – za celou směnu se nezastavíte.“

Lobo si na svou práci ale rozhodně nestěžuje, právě naopak: „Největší motivací pro mě je, když za mnou přijde pacient a řekne: ‚Díky vám je mému tátovi/manželovi už lépe.‘ Mám pocit, že každý den děláme něco velkého. Vždy, když se po práci vrátím domů, přemýšlím nad vším, co se za ten den událo – nejhorší je, když musíme oznamovat příbuzným, že jejich člen rodiny zemřel. Smířit se ale musím i s tím, když někoho nedokážeme zachránit.“

Zdroj: Adopce na dálku® Příběhy pomoci (11. 12. 2024), autorka: Anna Bidlová, studentka žurnalistiky

Udržitelná Praha do škol

Všímej si, zapoj se, změň!



POMOC NA DÁLKU

Autorka lekce Kateřina Kadlecová

Lekce rozvíjí všechny klíčové kompetence
a je v souladu s RVP ZŠ a SŠ.



O Charitě Česká republika

Charita Česká republika se významně podílí na naplňování **Cílů udržitelného rozvoje** prostřednictvím sociálních a zdravotních služeb, vzdělávání a ochrany životního prostředí, a to jak v ČR, tak v zahraničí.

Díky **globálnímu vzdělávání a osvětě** zvyšuje povědomí o udržitelném světě spolu s pedagogy, pracovníky s mládeží, mladými lidmi a dobrovolníky.

O Young Caritas

V Young Caritas **vybízíme** k aktivnímu globálnímu občanství a usilujeme, aby se udržitelnost stala běžnou součástí našich životů.

Rozvíjíme sociální vnímavost a spoluodpovědnost mladých lidí vůči svému okolí.

Podporujeme dobrovolnictví a vytváříme příležitosti pro zapojení do komunitních projektů.

